



رحلتك في منتصف العمر
نحو التحوّل الشامل
توازن، حيوية، وتجديد.

ANAYATA
WELLBEING

بمشاركة ضيفًا مميزًا
الدكتور خالد غطاس
في ورشة عمل تحويلية
للمرحلة العمرية المتوسطة

أعدّ نظرًا

- أعدّ النظر في ماضيك وفي مستقبلك
- أعدّ النظر في مشاكلك وفي قراراتك
- أعدّ النظر في نفسك وفي علاقاتك
- أعدّ النظر في قصتك وفي هدفك
- أعدّ النظر في قيمك وفي المفاهيم الاجتماعية



الكثير من معاناتنا وتحدياتنا وإمكاناتنا غير المعترف بها يعود إلى عدم معرفة هويتنا وقيمنا والفهم المحدود للأشخاص من حولنا. تم تصميم الورشة بأسلوب دكتور خالد العلمي وسهل وشخصي.



رحلة رفاهية مصممة خصيصًا لك

في قلب الطبيعة الخلابة للعقبة، يقدم هذا الريفيرت التحويلي لمدة 5 أيام فرصة لا مثيل لها لإعادة ضبط عقلك، جسدك، وروحك.



اختبر(ي) متعة الأنشطة الرياضية، التدفق المريح لجلسات البيلاتس، والقوة المنشطة لعلاج حمام الثلج وتجربة طين البحر الميت.



برنامج ديتوكس متكامل

- نَظْف(ي) جسدك يوميًا مع عصائر طبيعية طازجة ومشروبات ديتوكس.
- حَضْر(ي) جسدك للتنظيف العميق مع مشروب تنظيف الكبد.
- غَدُّ جسدك وطاقتك مع شاي الأعشاب، شوربات الديتوكس، ومكملات غذائية عضوية طبيعية.
- تنظيفات بالأعشاب وإعادة توازن البروبيوتيك لدعم صحة جهازك الهضمي بشكل شامل.

أنشطة علاجية للجسد والروح.

تواصل (ي) مع ذاتك الداخلية من خلال ممارسات جماعية يومية تشمل جلسات يوغا وتأمل مرتين يوميًا، بالإضافة إلى جلسات علاج بالصوت، تمارين التنفس، وجولات موجهة.



علاجات مخصصة.

استرخ مع جلسات التدليك العلاجية، وتمتع (ي) بالراحة في حمام السباحة الخارجي للسبا، ودع (ي) خبراءنا يقودونك نحو حالة من الاسترخاء الكامل والتجديد.



إقامة فاخرة

منتجع خمس نجوم حيث تم تصميم كل تفصيل لتعزيز تجربتك. من الأسرّة الفاخرة إلى الأجواء الهادئة، توفر لك إقامتك البيئة المثالية لرحلتك نحو الرفاهية التحويلية.



استثمار في رفايتك.

- إقامة فردية: 2,400 دولار أمريكي للشخص الواحد
- إقامة مزدوجة: 1,900 دولار أمريكي للشخص الواحد (غرفة مشتركة لشخصين)

**HYATT REGENCY
AQABA AYLA
RESORT**

5th - 9th February 2025



ابدئ (ي) رحلتك التحويلية مع باقة الريتريت لمدة 5 أيام، المصممة لتقديم التوازن المثالي بين الفخامة، العافية، والنمو الشخصي.

* تشمل الباقة جميع برامج الديتوكس، الأنشطة الجماعية، العلاجات المخصصة، المحاضرات، والإقامة في منتجع خمس نجوم.